

غسل الأسنان في الحضانات هو أمر هام.

أعزائي الآباء، أعزائي أولياء الأمور،

يعاني أكثر من 40% من تلاميذ الصف الأول بعمر 6 إلى 7 سنوات في ألمانيا من تسوس الأسنان اللبنية بعد مغادرة الحضانة. وهذا يعني إصابة عدد كبير للغاية من الأطفال بتسوس الأسنان.

جديرٌ بالذكر أن نمو الأسنان اللبنية الصحية هو أمرٌ هام للنمو الصحي للأطفال. فهي

- تحفظ مكان الأسنان الدائمة
- تؤثر على وضع الفك والأسنان، ووضع اللسان، ونمو عضلات الوجه؛ وبالتالي تكوين الوجه.
- ضرورية للعض، والمضغ، والبلع
- تؤثر على النمو اللغوي
- تؤثر على مظهر الشخص

تعمل الأسنان الصحية، وطعم الأسنان الذي يعمل بشكلٍ صحيح على دعم رفاهية الفرد، وزيادة ثقته بنفسه، وزيادة جاذبيته.

وغالبًا ما يتعلم الأطفال -بمساعدة والديهم- العناية الصحية بالأسنان منذ اللحظة التي يكون لديهم فيها أول سن لبني. ويندرج تنظيف الأسنان بالفرشاة بانتظام بعد الإفطار، وفي المساء قبل النوم إلى روتين الأسرة الخاص بمعظم الأطفال. نادرا ما تُصاب الأسنان النظيفة.

ويدعم العديد من المعلمين/المعلمات والمربين النهاريين/المربيات النهاريات هذا النهج التربوي الصحي؛ عن طريق تنظيف أسنانهم مع الأطفال مرة يوميًا. ولا يُعد ذلك -بوصفه طقسًا يوميًا- بديلاً عن العناية بالأسنان في المنزل؛ ومع ذلك، فإن هذا الإجراء يعني أن تنظيف أسنان الأطفال بالفرشاة يصبح عادة مثل غسل أيديهم.

في مراكز الرعاية النهارية، يتم تنظيف الأسنان بشكلٍ جماعي في مجموعات صغيرة مع المربي/المربية. وللقيام بذلك، يكون لدى لكل طفل فرشاة أسنان خاصة به. لا ينظف الأطفال أسنانهم إلا بفرشاة مُبللة، بينما يستخدم الأطفال الأكبر سنًا كمية قليلة من معجون الأسنان. يتعلم الأطفال غسل فرشاة الأسنان الخاصة بهم بالماء الجاري بعد تنظيف الأسنان، وإعادتها إلى مكانها. بالإضافة إلى ذلك، يتم تغيير فرش الأسنان بانتظام. لا تنتقل الأمراض المعدية عن طريق فرشاة الأسنان. حيث تُراعى تدابير النظافة الصحية.

نمو تسوس الأسنان هو أمرٌ يحدث على المدى الطويل. فهذا المرض ناجم عن بكتيريا تسوس الأسنان. وتناول السكر بشكلٍ متكرر يدعم الانتشار المفرط لمسببات أمراض التسوس. في حالة الأطفال الصغار، تؤدي المشروبات المحلاة، والعصائر التي يشربها الأطفال بشكلٍ متكرر طوال اليوم إلى تكوّن ما يسمى بتسوس أسنان الأطفال الصغار.



غسل الأسنان في الحضانات هو أمر هام.

يقوم القائمون على هذه المؤسسات، والمديرون، والمعلمون، والمرّبون النهاريون بطقوس تنظيف الأسنان بالفرشاة يوميًا بشكلٍ جماعيٍّ في الحضانات ومرافق الرعاية النهارية للأطفال؛ لكي يُصبح ذلك عادةً بين الأطفال.

وأنتم -بوصفكم أولياء الأمور الأعضاء- ترغبون بالطبع أن ينمو طفلكم بشكلٍ صحي. لذا، نطلب منكم دعمنا، وتشجيع الأطفال على تنظيف أسنانهم بشكلٍ جماعيٍّ كل يوم مع معلمهم في الحضانة. هدفنا المشترك هو أن يتمتع الأطفال بأسنان صحية. لذلك، يقوم مستشارو الوقاية، وأطباء الأسنان من خدمة الصحة العامة، وأطباء الأسنان المقيمون بزيارة المرافق بانتظام. وفي أثناء ذلك، يُجرى تدريب على تنظيف الأسنان مع الأطفال بطريقةٍ مرححة، ويتم فحص الأسنان، ومنح المزيد من المعلومات إذا لزم الأمر. يمكن العثور على المزيد من المعلومات في مركز الرعاية النهارية، أو الحضانة الخاص بك، أو يمكنك تحميل المعلومات من الموقع:

www.lagz-bw.de

- الأسئلة الأكثر طرحًا مع إجابات تفصيلية عن دعم صحة الأسنان في مرحلة الطفولة المبكرة للآباء، ومقدمي الرعاية والمهنيين
- المؤسسات الداعمة للمنشور
- قائمة وسائط الإعلام الخاصة بموضوع صحة الفم والأسنان للأطفال

انضم إلينا للاستمتاع بابتسامة مشرقة خالية من الشكاوى لطفلك.

UNTERSCHRIFT

Frau/Herr Mustermann
Position regionale Arbeitsgemeinschaft
Zahngesundheit Musterkreis

UNTERSCHRIFT

Frau/Herr Mustermann
Position regionale Arbeitsgemeinschaft
Zahngesundheit Musterkreis